

ACCÉDER À SA PUISSANCE POSITIVE

acilone
communication & coaching

7, Rue Lavoisier- 25000 Besançon
Contact : Sandrine CHAPUIS
e-mail : s.chapuis@acilone.fr
www.acilone.fr
Tél. : 06 62 88 15 36

Mise à jour : 30 juillet 2026



Le saviez-vous ?

Les personnes ayant tendance à relever en priorité ce qui est positif, sont plus sereines et performantes.



Cette formation a reçu une évaluation de 5 sur 5 depuis 2021*

Objectifs pédagogiques :

Positiver son comportement, sa communication et ses relations avec les autres, pour atteindre ses objectifs

Niveau requis :

Être en interrelation au sein d'une entreprise

Public concerné :

Dirigeants d'entreprise, managers

Tarif : 250 € h.t. / jour / personne
Durée : 1 à 2 jours (7 heures)
Format : Collectif (6 à 12 personnes)
Lieu : Dans les locaux d'Acilone ou sur votre lieu de travail ou lieu avec accès PMR si besoin

*La ou les dates de formation vous seront communiquées au plus tard 6 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions seront clôturées au plus tard 15 jours avant le début de la formation*

PROGRAMME

- Ajustement collectif permettant de créer un groupe capable de travailler ensemble
- Compréhension des mécanismes naturels liés à la perception d'une réalité
- Appréhension des nouveaux paradigmes du management
- Confrontation à son rapport à ses propres qualités
- Connexion à ses qualités et forces pour les mobiliser et leur redonner leur pouvoir
- Identification de ses pièges et challenges relationnels
- Compréhension de ce qui régit les émotions négatives
- Apprentissage de la communication dans le respect mutuel
- Clôture et ancrage des apprentissages

* Cette note est basée sur un taux de réponse de 100% des stagiaires sur le critère d'évaluation générale de la formation, les supports pédagogiques et l'animation.

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

Méthode :

Cette démarche repose sur une alternance de jeu, de théorie et de coaching permettant :
- La **prise de conscience** de fonctionnements méconnus et richesses cachées
- La construction par le coaché de **solutions** pour atteindre son objectif.

Moyens pédagogiques :

Lieu et matériel adaptés à la formation.
Mobilité pour intervention en intra.
Supports et outils (AT, PNL) en lien avec la formation.

Formatrice :

Coach professionnelle ACC
Diplômée d'État - École
Coaching Ways (ICF)
Coaching d'équipes (Agileom)
Inscription dans un processus de formation continue et de supervision.



Moyens d'évaluation mis en oeuvre et suivi :

Entretien préliminaire de validation de l'approche et de l'objectif
Validation des prises de conscience et options.
Bilan permettant d'évaluer l'atteinte de l'objectif posé et les leviers de progrès.
Attestation de suivi de la formation
Liste d'émargement et attestation de présence.
Disponibilité de la formatrice pour des échanges post-accompagnement.

afnor
CERTIFICATION

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de Franche-Comté : 42250240725