

# DIRIGER/MANAGER AVEC ASSERTIVITÉ

acilone  
communication & coaching

7, Rue Lavoisier- 25000 Besançon  
Contact : Sandrine CHAPUIS  
e-mail : s.chapuis@acilone.fr  
www.acilone.fr  
Tél. : 06 62 88 15 36

Mise à jour : Janvier 2024

## Objectifs pédagogiques :

Être en capacité de faire s'exprimer le plein potentiel de ses équipes par la co-responsabilité et l'autonomie.

## Niveau requis :

Avoir une entreprise ou des équipes en responsabilité.

## Public concerné :

Dirigeants, managers.



**Cette formation a reçu une évaluation de 4.5 sur 5 en 2022**

**Tarif :** 1 500 € h.t. / jour / groupe  
**Durée :** 1 à 2 jours (7 heures/jour)  
**Format :** Collectif (6 à 12 personnes)  
**Lieu :** Dans les locaux d'Acilone ou sur votre lieu de travail ou lieu avec accès PMR si besoin

La ou les dates de formation vous seront communiquées au plus tard 6 mois avant le début de la formation.  
Les inscriptions seront clôturées au plus tard 15 jours avant le début de la formation

## PROGRAMME

### LEADERSHIP 2.0

Intégrer le processus permettant l'accès à la responsabilité et l'autonomie des collaborateurs.

Créer un cadre et des règles, les faire valider et respecter.

Créer un cahier des charges le faire valider et respecter.

Apprendre à prendre sa part de responsabilité.

### STRATÉGIES INTERPERSONNELLES

Découvrir ses postures favorites selon les circonstances et appréhender les qualités et défauts existant en management.

Découvrir ce qui régit nos émotions dans la relation, pour gérer son stress et trouver son axe de puissance.

Développer une communication efficace avec ses collaborateurs et sa hiérarchie.

### CO-CONSTRUCTION

Créer un système en tant que tel pour comprendre ses mécanismes et les implications de l'agilité.

Appréhender les notions d'intelligence collective.

S'ajuster pour construire un projet commun qui ait du sens.

### ASSERTIVITÉ

Apprendre à dire les choses et faire une demande en se respectant et en respectant l'autre.

Développer des relations saines et constructives dans un environnement serein.

Intégrer et utiliser les signes de reconnaissance.

## Méthode :

Cette démarche repose sur une alternance de jeu, de théorie et de coaching permettant :  
- La **prise de conscience** de fonctionnements méconnus et richesses cachées  
- La construction par le coaché de **solutions** pour atteindre son objectif.

## Moyens pédagogiques :

Lieu et matériel adaptés à la formation.  
Mobilité pour intervention en intra.  
Supports et outils (AT, PNL) en lien avec la formation.

## Formatrice :

Coach professionnelle ACC  
Diplômée d'État - École  
Coaching Ways (ICF)  
Coaching d'équipes (Agileom)  
Inscription dans un processus de formation continue et de supervision.



## Moyens d'évaluation mis en oeuvre et suivi :

Entretien préliminaire de validation de l'approche et de l'objectif  
Validation des prises de conscience et options.  
Bilan permettant d'évaluer l'atteinte de l'objectif posé et les leviers de progrès.  
Attestation de suivi de la formation  
Liste d'émargement et attestation de présence.  
Disponibilité de la formatrice pour des échanges post-accompagnement.

ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ

Qualiopi  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

afnor  
CERTIFICATION

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de Franche-Comté : 42250240725