

# IMPULSER LE CHANGEMENT GAGNANT

acilone  
communication & coaching

7, Rue Lavoisier- 25000 Besançon  
Contact : Sandrine CHAPUIS  
e-mail : s.chapuis@acilone.fr  
www.acilone.fr  
Tél. : 06 62 88 15 36



## Le saviez-vous ?

La notion de changement est souvent assimilée à une menace.  
Dommage de se priver d'une éventuelle opportunité !



**Cette formation a reçu une évaluation de 5 sur 5 en 2018**

### Objectifs pédagogiques :

Identifier ce qui est aux commandes des limites et reprendre les rôles de sa réussite

### Niveau requis :

Être en inter-relation au sein d'une entreprise

### Public concerné :

Dirigeants d'entreprise, managers

**Durée :** 1/2 journée à 2 jours

**Tarif :** Sur devis

**Lieu :** À déterminer

**Format :** Collectif (6 à 12 personnes)

*La ou les dates de formation vous seront communiquées au plus tard 6 mois avant le début de la formation.  
Les inscriptions seront clôturées au plus tard 15 jours avant le début de la formation*

## PROGRAMME

- Ajustement collectif permettant de créer un groupe capable de travailler ensemble.
- Découverte de la notion de croyances et leur mécanisme
- Passage des croyances limitantes aux croyances aidantes.
- Repérage des «phrases qui tuent»
- Identification de ce qui contraint et ce qui anime dans son mode de comportement
- Présentation de la notion de zone de confort
- Projection en dehors de cette zone.
- Clôture et ancrage des apprentissages



Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation auprès de la Préfecture de Franche-Comté : 42250240725

### Méthode :

Cette démarche repose sur une alternance de jeu, de théorie et de coaching permettant :  
- La **prise de conscience** de fonctionnements méconnus et richesses cachées  
- La construction par le coaché de **solutions** pour atteindre son objectif.

### Moyens pédagogiques :

Lieu et matériel adaptés à la formation.  
Mobilité pour intervention en intra.  
Supports et outils (AT, PNL) en lien avec la formation.

### Formatrice :

Coach professionnelle ACC  
Diplômée d'État - École  
Coaching Ways (ICF)  
Coaching d'équipes (Agileom)  
Inscription dans un processus de formation continue et de supervision.



### Moyen d'évaluation mis en oeuvre et suivi :

Entretien préliminaire de validation de l'approche et de l'objectif  
Validation des prises de conscience et options.  
Bilan permettant d'évaluer l'atteinte de l'objectif posé et les leviers de progrès.  
Attestation de suivi de la formation  
Liste d'émargement et attestation de présence.  
Disponibilité de la formatrice pour des échanges post-accompagnement.