

GROUPE D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES



ET SI VOUS AVIEZ DES RÉVÉLATIONS À VOUS FAIRE ?



PRENDRE DU RECUL ET ÉCHANGER SUR SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Ce besoin est souvent exprimé chez les dirigeants ou managers, comme une nécessité pour développer ses performances et son activité.

Accéder à cet espace de réflexion, de compréhension et d'apprentissage qu'est un GAPP permet d'atteindre cet objectif.

● LE GROUPE : OUTIL ET RESSOURCE À LA FOIS

Le GAPP est constitué de 6 à 8 dirigeants ou managers (inter ou intra-entreprise).

Le groupe constitue un cadre, un lieu, un contexte pour :

- Échanger sur vos pratiques professionnelles, ce que vous vivez et ce que vous recherchez
- Co-analyser ce qui est observé
- Identifier vos freins, vos moteurs et les activer au service de votre objectif
- Prendre conscience de ce qui se joue pour vous, afin d'opérer de changements profonds, durables.

Chacun apporte au groupe sa problématique (ex. : posture, conflit, motivation, communication, obstacle, confiance, efficacité, décision, charge mentale etc.)

● LE PRÉALABLE

Un entretien préliminaire validera votre approche et votre objectif par rapport au travail de groupe.

Le succès de la démarche dépend de pré requis :

- Le volontariat de l'ensemble des membres
- L'assiduité de chacun (engagement sur l'ensemble des séances)
- La confidentialité au sein du groupe
- Une participation active, authentique et sans jugement
- Le respect des règles de fonctionnement en groupe.

L'effet miroir du groupe vous amène à :

- Apprendre sur vous en recevant et en faisant des feedbacks.
- Apprendre sur vous en observant les autres (ce que cela provoque, les parallèles avec soi, etc.)
- Comprendre les dynamiques de groupe
- Permettre aux autres d'apprendre sur eux de la même manière.

L'accompagnement par un coach vous permet :

- de comprendre les processus vous amenant, vous ou le groupe, à un fonctionnement
- d'arriver à des prises de conscience vous permettant de trouver vos propres solutions
- de développer votre responsabilité et votre autonomie
- de bénéficier d'apports théoriques et d'outils issus de l'Analyse Transactionnelle
- de vous garantir le cadre nécessaire à une activité créative, dans la bienveillance, le respect et la confiance.

Objectifs pédagogiques

Être en capacité de faire s'exprimer le plein potentiel de ses équipes par la co-responsabilité et l'autonomie.

Niveau requis

Avoir une entreprise ou des équipes en responsabilité.

Moyens pédagogiques

Lieu et matériel adaptés à la formation.

Mobilité pour intervention en intra.
Supports et outils en lien avec la formation.

Formatrice

Coach professionnelle ACC
Diplômée d'État - École Coaching Ways (ICF)
Coaching d'équipes (Agileom)
Inscription dans un processus de formation continue et de supervision.

Mise en oeuvre, évaluation et suivi

Entretien préliminaire de validation de l'approche, du niveau et de l'objectif.
Bilans permettant d'évaluer l'atteinte de l'objectif posé et les leviers de progrès.
Attestation de suivi de la formation
Liste d'émargement et attestation de présence.
Disponibilité de la formatrice pour des échanges post-accompagnement.

PROGRAMME

● LEADERSHIP 2.0

Intégrer le processus permettant l'accès à la responsabilité et l'autonomie des collaborateurs.

Identifier les leviers de performance relationnelle de l'équipe.

Créer un cadre et des règles et les faire valider.

Reconnaître les jeux psychologiques pour les transformer en authenticité.

Découvrir l'utilité de la règle protectrice.

Savoir construire un cahier des charges.

● CO-CONSTRUCTION

Créer un système en tant que tel pour comprendre ses mécanismes et les implications de l'agilité.

Appréhender la notion d'intelligence collective.
Vivre les phénomènes de systémie.

S'ajuster pour construire un projet commun qui a du sens.

● STRATÉGIES INTERPERSONNELLES

Découvrir ses postures favorites selon les circonstances, savoir identifier leur ressource ou leurs limites.

Découvrir ce qui régit nos émotions dans la relation, pour gérer son stress et trouver son axe de puissance.

Développer une communication efficace avec ses collaborateurs et sa hiérarchie.

● ASSERTIVITÉ

Apprendre à dire les choses et faire une demande en se respectant et en respectant l'autre.

Développer des relations saines et constructives dans un environnement serein.

Intégrer et utiliser les signes de reconnaissance.

● LE FINANCEMENT

L'accompagnement par un coach professionnel (statut restreint aux formations enregistrées au RNCP) peut aujourd'hui être intégré aux **programmes de formation professionnelle** des entreprises.

Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge !

Acilone est un organisme de formation agréé, enregistré en Préfecture sous le N° 43250240725.

ORGANISME RÉFÉRENCÉ 



Cette formation a reçu une évaluation de 2.9 sur 3 en 2020

NOMBRE DE PERSONNES :

6 À 10 PERSONNES PAR GROUPE

PUBLIC : DIRIGEANTS-COLLABORATEURS

DURÉE : 6 À 8 JOURS (ESPACÉS D'1 À 1.5 MOIS)

DATES ET LIEU : À DÉTERMINER

BUDGET :

Pour 1 année (soit 7 journées espacées d'1 mois et demi à 2 mois) :

Entreprises unipersonnelles :

275 € ht la journée

Entreprises < 10 salariés :

400 € ht la journée

Entreprises > 10 salariés :

600 € ht la journée

Spécialiste de la communication, l'entreprise est mon terrain de jeu depuis plus de 20 ans. Les hommes et les femmes qui le composent sont les premiers vecteurs de sa puissance. Les accompagner dans leur développement et leur communication, c'est développer leur performance et celle de l'entreprise.
Sandrine CHAPUIS - Coach professionnelle



acilone
communication & coaching

✉ 7, Rue Lavoisier - 25000 Besançon

@ s.chapuis@acilone.fr 📞 06 62 88 15 36

🌐 www.acilone.fr

